









感謝你們的給予，每一天都帶  
著自信和喜悅走向新能量。

茶道生活是每天每時每刻為自己，  
同胞，地球共同分享管共光。茶會  
是一個創造力的流動，協助大家發展  
愛的品質，給人類帶來歡樂時光。

願大家看見自己和宇宙萬物  
平等同在



# 序

两百年来，人类物质文明达到顶点，灵性的渴望在内在深层爆发，唯有进化才能与宇宙真理运行同在。

茶道新文明将成为新时代的生活方式，这种古老又自然的生活方式，运用茶的能量协助灵性提升，放松身心灵，照见自性，把爱与能量分享给所有人。

—— 行家茶道研究会 何在彬会长



# 目录

<b>第一章 行家茶道研究会</b>	1
一 研究会宗旨	3
二 研究会会长	6
三 以茶入道	7
四 研究会会馆	9
<hr/>	
<b>第二章 茶道的心灵智慧</b>	23
一 问茶：一种古老而创新的文明	24
二 会长嘉言	27
三 茶道书籍	32
四 茶道之歌（节选）	34
<hr/>	
<b>第三章 茶道生活</b>	50
一 茶品	52
1 平凡茶室部分珍藏茶品	52
2 行家定制茶	62
二 茶器	68
三 节目	86
1 茶中三味	86
2 节目意蕴	86
3 神话奖	90
<hr/>	
<b>第四章 国际茶会</b>	93
一 茶会精神	94
二 茶会主题	96
三 茶会图集	102



# 第一章 行家茶道研究会





## 一 研究会宗旨

行家茶道研究会于2004年6月5日在台湾成立，由行家茶道创始人何在彬会长出任会长一职。茶道研究会宗旨：“以茶入道，提升性灵，增进人类和平，共创人间天堂”。

行家茶道结合中国传统茶道和茶禅的精髓，且又不拘泥于古老的茶道形式，独具匠心地做出符合现代人生活方式与品味的诠释与转化，创立了一种独特的茶道新文明。这种茶道新文明提倡茶与内在心灵的融合，茶不仅可以解身体之渴，也是一种心灵的饮品、和平的饮料。

行家茶道研究会自创立以来，在海峡两岸及世界各地举办了45届形式丰富、规模不等的国际茶会，旨在向世界分享这种基于中国古老文明而融合了新时代的茶道生活方式。这些茶会创造性地把中国传统茶宴中的烹茗、发论、共赏高会与禅门茶会中“任运行三昧（即自然放松中完成茶禅一味）”的茶道意境进行了更加生活化与现代化的融通与创新，茶会集品茶、心灵分享、艺术与畅游自然为一体，使茶、艺、道实现了完美的结合。参与者不仅可以享受各类茶的奇珍异品，更是体验到一场场心灵的放松、洗涤与净化。透过茶会，超越国界，带着友谊的气息，为所到之处带来和平的祝福。古老的东方茶道在与不同文明传统的融合中，会通东西，交织出更新的生活形态。

行家茶道不仅是一种生活艺术，更是一种深层的内在体验。通过这种独特的茶道体验，让大家更深领悟到自己与宇宙万物平等同在、万物一体，为地球的生态、和谐做出贡献。



有关研究会相关内容，可关注行家茶道研究会微信公众号：行家茶道研究会HangJiaChaDao



以孝道  
增進  
共創  
人間天堂  
維護  
親和  
平





## 二 研究会会长

何在彬会长 (Ho ,Tsai-Ping) :台湾苗栗人, 行家茶道创始人, 行家茶道研究会会长。会长长期致力于茶道的分享推广, 融合古今茶道与茶禅传统, 别开生面, 推陈出新, 提出茶道新文明观, 并以形式多样的茶会、演讲、著作与诗歌等形式, 把茶道新文明具体而生动地向世界展现。

作为茶道新文明的倡导者, 会长近年来协同两岸茶道学人于两岸及世界各地举办数十场规模不同的心灵茶会, 以茶作为健康身心的媒介与和平的饮料, 运用茶会的品茶、论道、艺术表演与融入自然环境等方式, 帮助茶人在了解品茗好茶的同时, 放松身心灵, 在品茶的宁静与艺术的活泼流动中, 动静一体, 极具巧思地以新的形式呈现出茶道的生活方式, 再现作为中国古典文明传统之一的茶道在新时代所具有的精神价值与现代意义。每场茶会可谓一期一会, 每有不同, 场场有新意有惊喜, 会长主导的这些茶会在形式与内涵上都创造了新的意境和不同的高峰。何在彬会长引领下的茶会以茶为载体, 强调带着友谊与和平的精神, 与世界不同地域的文明与文化进行融合, 使茶成为一种连接中国传统文明与世界不同文明间的重要桥梁与纽带。

### 三 以茶入道

自古以来都讲茶禅一味，其实茶，本身可以提升我们的精神感应能力，对提升我们内在文明是非常有帮助的，所以茶自古以来就跟灵性本身连接在一起。因为我们一般都停留在物质层面的东西，所以才成立茶道研究会，加一个“道”才能够进入内在的心灵，是立体的一种喝茶。茶本身这种原始的能量对我们精神的提升是非常有帮助的。

茶代表了宁静的力量，新时代我们用茶跟整个世界交流，能够以茶入道就是找回这个宁静的力量。

好茶能让我们很快安静下来，训练我们从内在看这个世界、很快理解这个世界。喝茶让我们成为流动的水，能量源源不断，很多现象、高等的东西，慢慢都能理解。这样喝茶，看起来没什么，也很轻松，但就是越轻松、越简单，看不出什么，灵性进化才快，因为无形无相。

好茶能解千年之渴，能够唤醒我们的灵魂，让我们真正地快乐。我们喝茶就是找到自己，真正地属于自己，找到内在的文明、内在的和平。

茶道让生命富于激情，充满宁静与光。茶道生活让人们看见生命的意义，人类彼此之间与地球之间充满爱与和谐地生活。





## 四 研究会会馆



行家茶道研究会会馆  
(简称行家会馆)